

Yogaretreat till Bali - gudarnas Ö.



6 - 14 april 2019

Följ med Annette på en magisk yogaresa till Bali, ön som är en av dem mest vackraste och mest andliga platserna på vår jord. Sju dagar att bara vara, njuta av den underbara miljön och till att fördjupa din egen yogapraktik.

För femte året på rad åker Annette tillbaka till denna fantastiska platsen och har därför mycket att dela med sig av.

Här bor vi i vackra Villa Selat utanför Ubud omgiven av regnskog och risfält. Vi kommer att ha denna härliga villa för oss själva tillsammans med en fantastisk personal. I tropisk värme och balanserat tempo njuter vi av dagliga yogaklasser i husets yogashala som finns i regnskogen. Det kommer att vara en blandning av fysisk dynamisk yoga samt yinyoga, meditationer och mantran.

Vi kommer även att göra fantastiska utflykter till bland annat renande vattentempel, kaffeplantage och en heldag i Ubud där du får möjlighet för att besöka "The Yoga Barn" och Monkey forest.



Pris: 16 300 kr. Anmälningsavgift: 3000 kr för att garantera din plats.

I priset ingår:

- 7 dagars retreat (8 nätter i dubbelrum)
- Transfer till/från flygplatsen på Bali.
- Frukost, lunch och middag alla dagar. Frukt och te hela dagarna.
- Två yogaklasser dagligen.
- En balinesisk massage.
- Guidade vandringar i regnskog och guidade cykelturer.
- Två dagsutflykter.
- Balinesisk avslutningsceremoni.

I priset ingår inte:

- Flygresan.
- Rese-, sjuk- och olycksfallsförsäkring.

Kontakta mig gärna innan du bokar flyg då jag har tips på lämpliga flyg och om du vill samåka.

Denna retreat riktar sig till alla nivåer. Du kommer att utmanas inom yogan på den nivån där du befinner dig.

Anmälning sker till annette@studioyoganu.se

Du är varmt välkommen att ringa mig för mer info på tel: 0705-460931.

Namasté

Annette Pettersson (RYT 500)